



Photo by rawpixel on Unsplash



**Augsburg-Nord e.V.**  
in der Firnhaberau

**Lange ließ die neue Ausgabe unseres DJK Nord-Flyers auf sich warten - jetzt ist es endlich soweit!**

Nicht, dass sich in den Jahren seit der letzten Ausgabe Ende 2019 nichts getan hätte - das kann nun wirklich niemand behaupten! Es war soviel „Bewegung“ drin, dass wir mit den Aktualisierungen nicht hinterher gekommen wären. Und auch weiterhin bleibt das einzige Beständige die Veränderung und unser Reagieren darauf. Wir nehmen es sportlich und bleiben flexibel. Wenn Sie dabei sein wollen, schauen Sie zum Schnuppern vorbei! Ob Sie Ihren Körper formen oder Ihre Kondition stärken wollen, Körbe legen oder Ihre Reaktionsfähigkeit z.B. beim Tischtennis verbessern wollen. Körperbeherrschung ist bei Karate und MMA Aufgabe und Ziel und beim Boccia steht das Gefühl für Richtung und Geschwindigkeit der Kugel im Mittelpunkt. Beim Hobbyfußball und Tennis - nach wie vor ohne Zusatzbeitrag - ist die Bewegung in der Natur auf unseren Plätzen in den Lechauen angesagt. Machen Sie mit - kommen Sie vorbei - bleiben Sie beweglich! Mit uns in der DJK Nord!

**Mitgliedsbeiträge und Preise ab 2019:**

Kinder (bis 6 Jahre)	21€
Schüler/innen (7 bis 14 Jahre)	52€
Jugendliche (15 bis 17 Jahre)	66€
Erwachsene (18 bis 59 Jahre)	105€
Erwachsene (60 bis 74 Jahre)	81€
Erwachsene (ab 75 Jahre)	57€
Familien	155€
Auszubildende, Arbeitslose, Schüler/innen, Studierende, FSJler/innen, Bufdis ab 18 Jahre (Nachweis erforderlich)	77€
Zusatzbeitrag Basketball (bis 18 Jahre)	15€
Zusatzbeitrag Basketball (ab 18 Jahre)	30€
Gastspieler/in Tennis	7€ je Stunde

**Begegnung  
braucht Bewegung**

- Basketball**
- Boccia**
- Faustball/Hobbyfußball**
- Gymnastik**
- Oyama-Karate C.M.A.**
- Tennis**
- Tischtennis**

DJK Augsburg-Nord e.V.  
Martin-Gomm-Weg 2, 86169 Augsburg

V.i.S.d.P.: Günter Spindler, Siedlerweg 87, 86169 Augsburg  
vorstand@djknord.net

Günter Spindler  
1. Vorstand

Herbert Centmeier  
2. Vorstand

Gerhard Karg  
Kassenwart

[www.djknord.net](http://www.djknord.net)



### BASKETBALL

Seit dem Bau der Schulturnhalle Firnhaberau 1990 bildet unsere Basketballabteilung eine feste Größe im Osten Augsburgs. Eine Herren- und zwei bis drei Jugendmannschaften kämpfen jährlich auf Bezirksebene um Körbe und Punkte. Über ein Dutzend Meister- und Vizemeistertitel wurden von den ver-

Ulrich Häfele

schiedenen Teams bereits errungen. Unter der Anleitung unserer lizenzierten Trainer schafften talentierte »DJK-Baller« auch schon den Sprung in die Bundesliga. Unsere Mannschaften freuen sich über jede Verstärkung.

Tel.: 0821/ 70 73 70

Mi+Fr 18:30 - 20:00  
Fr 14:30 - 15:30  
15:30 - 17:00

www.facebook.com/

Turnhalle der GS/MS Firnh. (Hubertusplatz 5)\*

Team-Training  
Bambini (U10)  
Mini (U12, U14) und Jugend (U16)

groups/www.djknord.net/



### BOCCIA

Unsere Boccia-Spielerinnen und -Spieler sind in der 2. Boccia-Bundesliga und der Boccia-Oberliga vertreten und halten die Farben der DJK Nord hoch. Auf unseren professionellen Bahnen finden immer wieder Wettkämpfe auch der 1. Bundesliga statt. Wir sind keine Profis aber wir verstehen Boccia mehr als

Francesco Del Libano Tel.: 0821/ 59 19 63 od. 450 73 41

Lebenseinstellung denn als Hobby. Auch wer nicht am Spielbetrieb teilnehmen will, findet bei uns von Frühjahr bis weit in den Herbst ausreichend Gelegenheit, ein paar ruhige Kugeln zu schieben und zu werfen.

April - Oktober:  
Mo 17:00-21:00

DJK-Sportanlage (Im Feierabend 33)

Anfänger und Interessierte



### FAUSTBALL / HOBBYFUSSBALL

Faustball als aktive Sportart ist bei der DJK Nord leider Geschichte. Das bedeutet aber nicht, dass in der Abteilung nichts los wäre! Der Ball wird nicht mehr mit den Fäusten sondern mit den Füßen getrieben. Im Frühjahr und Sommer sind die Hobby-Fußballer auf unserem Freigelände in

Albert Bayer

den Lechauen anzutreffen, in Herbst und Winter in der Turnhalle der Mittelschule Firnhaberau.

Tel.: 0821/ 42 51 03

April - September:  
Mi 18:30 - 21:00  
Oktober - März:  
Mi 20:00 - 21:30

DJK-Sportanlage / Turnhalle der GS/MS Firnh.

Hobby-Fußballer (DJK-Sportanlage)

Hobby-Fußballer (Turnhalle der GS/MS Firnh.)



### GYMNASTIK

Setzen Sie Ihre Schwerpunkte in unserem Gymnastik-Angebot: Wollen Sie gezielt Ihren Rücken stärken, sind Sie bei „Rücken fit!“ richtig aufgehoben. Koordination, Dehnung und Verbesserung der Beweglichkeit zählen zu den Schwerpunkten. Mehr Ganzkörpertraining finden Sie in Body-Workout und Body-Forming. Beim Body-Workout

Uschi Löster

werden „klassisch“ Bauch-Beine-Po – aber nicht nur! – trainiert, im Body-Forming steht die Verbesserung der Kondition und Aufbau der Muskulatur im Mittelpunkt. Ihr bevorzugtes Stundenprofil? Verschaffen Sie sich am besten beim Schnuppern ein persönliches Bild!“

Mail: uschi@djknord.net

Di 19:00 - 20:00  
Di 20:00 - 21:00  
Mi 19:00 - 20:00

DJK-Sportetage (BGZ, Martin-Gomm-Weg 2)\*\*

Body Workout\*\*\*  
Rücken fit\*\*\*  
Bodyforming\*\*\*



### OYAMA-KARATE C.M.A.

Das Kampfsportangebot reicht bei uns von Kickboxen über Ringen bis MMA und ist sowohl für Anfänger als auch Fortgeschrittene geeignet. Unsere Übungsleiter, wie z.B. Tadeusz Unilowski, verfügen allesamt über langjährige Erfahrung im Kampfsport, sei es als Trainer oder Wettkämpfer. Die hohe Qualität unse-

Tadeusz Unilowski

rer Ausbildung bestätigen mehrere nationale und internationale Titel, die unsere Sportlerinnen und Sportler bereits erringen konnten

Tel.: 0176 20 37 05 62

Di+Mi 16:30 - 17:30  
Di+Mi 17:30 - 19:00  
Do+Sa nach Absprache

Instagram:  
Kontakt/Probetraining:

DJK-Sportetage (BGZ, Martin-Gomm-Weg 2)

Karate für Kinder  
Kickboxen Jugendliche und Erwachsene  
Ringen/Ringen für MMA

@virtus\_mma  
chris.picardi@web.de



### TENNIS

Nach wie vor bietet die DJK Nord allen Tennisbegeisterten die Möglichkeit zu normalen Mitgliederkonditionen Tennis zu spielen! Die beiden von Bäumen umgebenen Tennisplätze in den Lechauen sind auch an heißeren Tagen ein angenehmer Ort, seinem Hobby nachzugehen. Immer ab Ende April bis An-

Karlheinz Siersetzki

fang Oktober sind die Plätze bespielbar. Wer also Tennis ohne Wettkampfstress und Verpflichtungen zum Spielbetrieb ausüben will, ist bei uns richtig aufgehoben. Auch Gastspieler sind herzlich willkommen.

Tel.: 0821/ 74 28 98

Freier Spielbetrieb

DJK-Sportanlage (Im Feierabend 33)

vom Frühjahr bis Sommerende



### TISCHTENNIS

Seit mehr als vierzig Jahren wird in der DJK Nord erfolgreich Tischtennis gespielt. In der aktuellen Saison kämpfen unsere beiden Herrenteams in der Bezirksliga Nord und der Bezirksklasse B um Punkte. Auch im Seniorenbereich sind wir sehr aktiv und bieten eigene Trainingszeiten hierfür an. Wir sind der-

Julian Kienberger

zeit verstärkt im Jugendbereich auf der Suche nach neuen Spielern. Ein unverbindliches Schnuppertraining ist jederzeit möglich. Wir freuen uns auf Euch!

Mail: julian@djknord.net

Mo 17:30 - 19:30  
Fr 09:00 - 11:00  
Mo+Fr 19:30 - 22:00

DJK-Sportetage (BGZ, Martin-Gomm-Weg 2)

Senioren  
Senioren  
Aktive

\*Zugang über Im Feierabend  
\*\*Zugang über die Tiefgarage des BGZ  
\*\*\*gefördert durch die KEB