

Unser Sport- und Gymnastik-Angebot steht unter dem Motto:

»Mitmachen ist besser«

**BASKETBALL** Ulrich Häfele Tel. 0821 / 70 73 70  
<https://www.facebook.com/groups/www.djknord.net/>

Jugendliche bis 14 Jahre	Freitag	17:00 – 18:30 Uhr	Turnh. MS Firnhaberau
Team-Training	Mi und Fr	18:30 – 20:00 Uhr	Turnh. MS Firnhaberau

**BOCCIA** Francesco Del Libano Tel. 0821 / 59 19 63 o. 450 73 41

Anfänger + Interessierte	Montag	17:00 – 21:00 Uhr	DJK-Sportanlage
Training für Boccia-Aktive	Mi und Fr	16:00 – 20:00 Uhr	DJK-Sportanlage
Training/Turnier für Boccia-Aktive	Samstag	16:00 – 20:00 Uhr	DJK-Sportanlage
Training/Turnier für Boccia-Aktive	Sonntag	08:00 – 20:00 Uhr	DJK-Sportanlage

**FAUSTBALL** Albert Bayer Tel. 0821 / 42 51 03

Hobby-Fußballer	Mittwoch	18:30 – 21:00 Uhr	DJK-Sportanlage
von Oktober - März	Mittwoch	20:00 – 21:30 Uhr	Turnh. MS Firnhaberau

**GYMNASTIK** Julia Huber E-Mail: [julia@djknord.net](mailto:julia@djknord.net)

Body Workout für Frauen + Männer	Dienstag	19:00 – 20:00 Uhr	Vereinsheim DJK Nord
Wirbelsäulengymnastik für Frauen + Männer	Dienstag	20:00 – 21:00 Uhr	Vereinsheim DJK Nord
Bodyforming für Frauen + Männer	Mittwoch	19:00 – 20:00 Uhr	Vereinsheim DJK Nord
Gymnastik für Seniorinnen und Senioren (Linda Rüster)	Donnerstag	15:00 – 16:00 Uhr	Vereinsheim DJK Nord
Schongymnastik für Frauen	Donnerstag	18:00 – 19:00 Uhr	Vereinsheim DJK Nord

**OYAMA-KARATE** Tadeusz Unilowski Tel. 0176 / 20 37 05 62  
<https://www.facebook.com/Oyama-Karate-Bayern-283950858326387/>

Kinder bis 7 Jahre	Dienstag	16:00 – 17:00 Uhr	Vereinsheim DJK Nord
Jugendliche und Erwachsene	Di und Mi	17:00 – 18:30 Uhr	Vereinsheim DJK Nord
Grappling	Sonntag	15:00 – 16:00 Uhr	Vereinsheim DJK Nord
Oyama-Fit	Sonntag	16:00 – 17:00 Uhr	Vereinsheim DJK Nord

**TENNIS** Karlheinz Siersetzki Tel. 0821 / 74 28 98

freier Spielbetrieb vom Frühjahr bis Sommerende	DJK-Sportanlage
---	-----------------

**TISCHTENNIS** Julian Kienberger E-Mail: [julian@djknord.net](mailto:julian@djknord.net)

Schüler und Jugendliche	Montag	18:00 – 19:30 Uhr	Vereinsheim TSV Firnhaberau
Erwachsene	Montag	19:30 – 22:00 Uhr	Vereinsheim TSV Firnhaberau
	Freitag	20:00 – 22:00 Uhr	Turnh. MS Firnhaberau
Senioren	Montag	15:00 – 17:00 Uhr	Vereinsheim TSV Firnhaberau
	Freitag	09:00 – 11:00 Uhr	Vereinsheim TSV Firnhaberau

DJK Sportanlage und DJK Vereinsheim: Im Feierabend 33.  
 Vereinsheim TSV Firnhaberau: Martin-Gomm-Weg 10.  
 V.i.S.d.P. Günter Spindler, Siedlerweg 87, 86169 Augsburg Tel.: 0821/46 62 16



[www.djknord.net](http://www.djknord.net)

BASKETBALL

BOCCIA

FAUSTBALL

GYMNASTIK

OYAMA-KARATE

TENNIS

TISCHTENNIS

DJK Augsburg-Nord e.V. – Begegnung braucht Bewegung

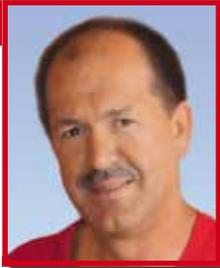
Wenn Sie Spaß an Bewegung und Begegnung haben, sind Sie bei uns in der Firnhaberau richtig aufgehoben. Denn worauf es wirklich ankommt sind nicht die Siege – es sind die Menschen! Aber auch wenn Sie sich gerne im Wettkampf messen, haben wir die entsprechenden Angebote im Mannschafts- und Einzelsport, sei es in Kickboxen, Basketball, Tischtennis oder Boccia. Auf unserer Homepage [www.djknord.net](http://www.djknord.net) finden Sie immer die aktuellsten Nachrichten zu unserem Sportangebot, zu den Terminen und Ergebnissen unserer Mannschaften im Spielbetrieb und Veranstaltungen im Vereinsleben. Zudem können Sie sich in unseren Schaukästen bei St. Franziskus und an der Stadtparkasse an der Schillstraße über das Angebot und Termine informieren.

Günter Spindler  
1. Vorstand

Herbert Centmeier  
2. Vorstand

Klaudia Unilowski  
Kassenwart

Hermann Gerstmayr  
Ehrenvorsitzender



**BASKETBALL** Uli Häfele

Seit dem Bau der Schulturnhalle Firnhaberau 1990 bildet unsere Basketballabteilung eine feste Größe im Osten Augsburgs. Eine Herren- und zwei bis drei Jugendmannschaften kämpfen jährlich auf Bezirksebene um

Körbe und Punkte. Über ein Dutzend Meister- und Vizemeistertitel wurden von den verschiedenen Teams bereits errungen. Unter der Anleitung unserer lizenzierten Trainer schafften talentierte »DJK-Baller« auch schon den Sprung in die Bundesliga. Unsere Mannschaften freuen sich über jede Verstärkung.



**GYMNASTIK** Julia Huber

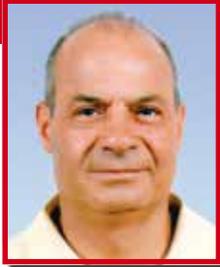
Inzwischen können wir auf vier Übungsleiterinnen in der Gymnastikabteilung bauen: Shea macht unser Quartett mit Linda, Uschi und Meryem komplett. Unser Programm bietet den bewährten Mix aus Bodyforming, Wirbelsäulen- und Schongymnastik für die, die es etwas ruhiger angehen lassen wollen. Für diejenigen, die mehr ihre Kondition stärken oder erhalten wollen sind BasicStep, das Konditraining oder nun neu die „DJK 90minutes“ mit klassischem Bauch/Beine/Po- und Sixpack-Training, ergänzt durch Stretching-Elemente genau das Richtige.



**TISCHTENNIS** Julian Kienberger

Seit mehr als vierzig Jahren wird in der DJK Nord erfolgreich Tischtennis gespielt. In der aktuellen Saison kämpfen unsere beiden Herrenteams in der Bezirksliga Nord und der Bezirksklasse B um Punkte.

Auch im Senioren- und Hobbybereich sind wir sehr aktiv und bieten zweimal in der Woche eigene Trainingszeiten hierfür an (siehe Homepage). Wir sind derzeit verstärkt im Jugendbereich auf der Suche nach neuen Spielern. Ein unverbindliches Schnuppertraining ist jederzeit möglich. Wir freuen uns auf Euch!



**BOCCIA** Francesco Del Libano

Unsere Boccia-Abteilung stellt Spielerinnen und Spieler in 1. und 2. Einzel-Bundesliga, in Einzel- Ober- und Jugendliga. Unsere Mannschaft kämpft in der 1. Team-Bundesliga um sportliche Ehren. Doch auch Hobby-

spieler haben auf unseren drei professionellen Bahnen beim DJK-Vereinsheim die Möglichkeit, der Hektik des Alltags zu entkommen. Vom Frühjahr bis in den Herbst ist bei trockenem Wetter jeden Montag-Nachmittag ab 17:00 Uhr »freies Training«.



**OYAMA-KARATE** Tadeusz Unilowski

In der DJK Nord unterrichten wir im Oyama-Karate-Stil. Dies ist ein Voll-Kontakt-Karate, d.h. im Wettkampf werden alle Techniken mit vollem Kontakt ausgeführt. Schon im Training ist höchste Disziplin und Körperbeherrschung erforderlich. Wer Interesse am Kickboxen hat, ist bei uns im Verein bestens aufgehoben. Mehrere nationale und internationale Meisterschaften konnten unsere Kämpferinnen und Kämpfer bereits gewinnen. Diese bestätigen die hohe Qualität unserer Ausbildung.

**MITGLIEDSBEITRÄGE** (Stand 1.1.2019)

Kinder (0 - 6 Jahre)	21 €
Schüler (7 - 14 Jahre)	52 €
Jugendliche (15 - 17 Jahre, auch Schüler)	66 €
Erwachsene (18 - 59 Jahre)	105 €
Erwachsene (60 - 74 Jahre)	81 €
Erwachsene (75 Jahre und darüber)	57 €
Familien	155 €
Auszubildende, Arbeitslose, Schüler, Studenten	
FSJler, Bufdis (Nachweis erforderlich)	77 €
<u>Zusatzbeitrag</u> Basketball Kinder und Jugendliche	15 €
<u>Zusatzbeitrag</u> Basketball Erwachsene	30 €
Gastspieler Tennis (pro Stunde)	7 €



**FAUSTBALL** Albert Bayer

Faustball war eine der Säulen der DJK Nord in der Anfangszeit. Leider ist diese Sportart aus dem Fokus der Öffentlichkeit geraten. So haben wir zwar noch eine Faustballabteilung, doch keinen Spielbetrieb mehr.

Wir treffen uns jeden Mittwoch zum Hobby-Fußball. Im Frühjahr und Sommer auf unserer Sportanlage am Vereinsheim, im Herbst und Winter in der Turnhalle der Mittelschule Firnhaberau „Im Feierabend“.



**TENNIS** Karlheinz Siersetzki

Nach wie vor bietet die DJK Nord allen Tennisbegeisterten die Möglichkeit zu normalen Mitgliederkonditionen Tennis zu spielen! Die beiden von Bäumen umgebenen Tennisplätze in den Lechauen sind auch an heißeren

Tagen ein angenehmer Ort, seinem Hobby nachzugehen. Immer ab Ende April bis Anfang Oktober sind die Plätze bespielbar. Wer also Tennis ohne Wettkampfstress und Verpflichtungen zum Spielbetrieb ausüben will, ist bei uns richtig aufgehoben. Auch Gastspieler sind herzlich willkommen.