



Photo by rawpixel on Unsplash



Begegnung braucht Bewegung

- Basketball**
- Boccia**
- Faustball**
- Gymnastik**
- Oyama-Karate C.M.A.**
- Tennis**
- Tischtennis**

Mitgliedsbeiträge und Preise ab 2019:

Kinder (bis 6 Jahre)	21€
Schüler/innen (7 bis 14 Jahre)	52€
Jugendliche (15 bis 17 Jahre)	66€
Erwachsene (18 bis 59 Jahre)	105€
Erwachsene (60 bis 74 Jahre)	81€
Erwachsene (ab 75 Jahre)	57€
Familien	155€
Auszubildende, Arbeitslose, Schüler/innen, Studierende, FSJler/innen, Bufdis ab 18 Jahre (Nachweis erforderlich)	77€
Zusatzbeitrag Basketball (bis 18 Jahre)	15€
Zusatzbeitrag Basketball (ab 18 Jahre)	30€
Gastspieler/in Tennis	7€ je Stunde

DJK Augsburg-Nord e.V.: Zurück im Begegnungszentrum St. Franziskus!

Endlich sind wir wieder in unseren „Heimathafen“ BGZ St. Franziskus eingelaufen und können uns an den grundsanisierten Räumlichkeiten erfreuen. Modern, hell und freundlich ist auch die Sportetage geworden. Für unsere Gymnastik-, Karate- und Tischtennisbegeisterten gibt es wieder Platz zum Bewegen und Durchatmen, und der Komfort in den Umkleide- und Sanitäräumen macht auch den Aufenthalt vor und nach dem Sport angenehm. Wer sich in den wärmeren Monaten lieber in der Natur betätigen will, ist bei den Hobbyfußballern, den Boccia- oder Tennisspielern in den Lechauen richtig. Und wer sich im Freien an den öffentlichen Basketballplätzen wohl fühlt, kann sich in unserer Basketballabteilung das nötige Rüstzeug für's Korblegen holen. Drinnen oder draußen - wenn Sie Spaß an Bewegung und Begegnung haben, sind Sie in der Firnhaberau bei der DJK Augsburg-Nord richtig aufgehoben.

DJK Augsburg-Nord e.V.
Im Feierabend 33, 86169 Augsburg


DJK Augsburg-Nord e.V.
in der Firnhaberau
www.djknord.net

Klaudia Uhl
Kassenwartin

Günter Spindler
1. Vorstand

Herbert Centmeier
2. Vorstand

V.i.S.d.P.: Günter Spindler, Siedlerweg 87, 86169 Augsburg
g.spindler@djknord.net

BASKETBALL  **Ulrich Häfele** **Tel.: 0821/ 70 73 70** **Turnhalle der GS/MS Firnhaberau (Hubertusplatz 5)***

Seit dem Bau der Schulturnhalle Firnhaberau 1990 bildet unsere Basketballabteilung eine feste Größe im Osten Augsburgs. Eine Herren- und zwei bis drei Jugendmannschaften kämpfen jährlich auf Bezirksebene um Körbe und Punkte. Über ein Dutzend Meister- und Vizemeistertitel wurden von den verschiedenen Teams bereits errungen. Unter der Anleitung unserer lizenzierten Trainer schafften talentierte »DJK-Baller« auch schon den Sprung in die Bundesliga. Unsere Mannschaften freuen sich über jede Verstärkung.

Mi+Fr 18:30 - 20:00
Fr 15:30 - 17:00
[www.facebook.com/](http://www.facebook.com/groups/www.djknord.net/)


Team-Training
Mini und Bambini
groups/www.djknord.net/

BOCCIA  **Francesco Del Libano** **Tel.: 0821/ 59 19 63 od. 450 73 41** **DJK-Sportanlage (Im Feierabend 33)**

Unsere Boccia-Abteilung stellt Spielerinnen und Spieler in 1. und 2. Einzel-Bundesliga, in Einzel- Ober- und Jugendliga. Unsere Mannschaft kämpft in der 1. Team-Bundesliga um sportliche Ehren. Doch auch Hobbyspieler haben auf unseren drei professionellen Bahnen beim DJK-Vereinsheim die Möglichkeit, der Hektik des Alltags zu entkommen. Vom Frühjahr bis in den Herbst ist bei trockenem Wetter jeden Montag-Nachmittag ab 17:00 Uhr »freies Training«.

Mo 17:00 - 21:00


Anfänger und Interessierte

FAUSTBALL  **Albert Bayer** **Tel.: 0821/ 42 51 03** **DJK-Sportanlage / Turnhalle der GS/MS Firnh.**

Faustball war eine der Säulen der DJK Nord in der Anfangszeit. Leider ist diese Sportart aus dem Fokus der Öffentlichkeit geraten. So haben wir zwar noch eine Faustballabteilung, doch keinen Spielbetrieb mehr. Wir treffen uns jeden Mittwoch zum Hobby-Fußball. Im Frühjahr und Sommer auf unserer Sportanlage am Vereinsheim, im Herbst und Winter in der Turnhalle der Grund- und Mittelschule Firnhaberau.

April - September:
Mi 18:30 - 21:00
Oktober - März:
Mi 20:00 - 21:30


Hobby-Fußballer (DJK-Sportanlage)
Hobby-Fußballer (Turnhalle der GS/MS Firnh.)

GYMNASTIK  **Julia Huber** **Mail: julia@djknord.net** **DJK-Sporttage (BGZ, Martin-Gomm-Weg 2)****

Setzen Sie Ihre Schwerpunkte in unserem Gymnastik-Angebot: Wollen Sie gezielt Ihren Rücken stärken, sind Sie in der Wirbelsäulengymnastik richtig aufgehoben. Mehr Ganzkörpertraining finden Sie in Body-Workout und Body-Forming. Zur Verbesserung Ihrer Spannkraft und Kondition ist OyamaFit einen Besuch wert. Die Schongymnastik enthält einen höheren Anteil an Dehnungs- und Entspannungsübungen. Schließlich steht die SeniorInnengymnastik ganz im Zeichen der Übungen zur Erhaltung der Beweglichkeit und sanftem Herz-Kreislauftraining.

Di 19:00 - 20:00
Di 20:00 - 21:00
Mi 19:00 - 20:00
Do 16:00 - 17:00
Do 18:00 - 19:00


Body Workout für Frauen und Männer***
Wirbelsäulengymnastik für Frauen & Männer***
Bodyforming für Frauen und Männer***
Gymnastik für SeniorInnen (mit Linda Rüster)***
Schongymnastik für Frauen***

OYAMA-KARATE C.M.A.  **Tadeusz Unilowski** **Tel.: 0176 20 37 05 62** **DJK-Sporttage (BGZ, Martin-Gomm-Weg 2)**

Bei Compact Martial Arts (C.M.A.) handelt es sich um einen Mix aus mehreren Kampfkunststilen, der als Produkt langjähriger Erfahrung entstanden ist. Deutlich erkennbar sind hier die Einflüsse von Knockdown-Karate (Kyokushinkai und Oyama Karate), Kickboxing und Kyushu Jitsu. C.M.A. eignet sich als Wettkampfsport und als sehr effektive Form der Selbstverteidigung. Die hohe Qualität unserer Ausbildung bestätigen mehrere nationale und internationale Titel, die unsere Kämpferinnen und Kämpfer im Kickboxen bereits erringen konnten.

Di 16:30 - 17:30
Di+Mi 17:30 - 19:00
So 15:00 - 16:00
So 16:00 - 17:00


Kinder bis 7 Jahre
Jugendliche und Erwachsene
Grappling
Oyama-Fit***
[www.facebook.com/](http://www.facebook.com/Oyama-Karate-Bayern-283950858326387/)
Oyama-Karate-Bayern-283950858326387/

TENNIS  **Karlheinz Siersetzki** **Tel.: 0821/ 74 28 98** **DJK-Sportanlage (Im Feierabend 33)**

Nach wie vor bietet die DJK Nord allen Tennisbegeisterten die Möglichkeit zu normalen Mitgliederkonditionen Tennis zu spielen! Die beiden von Bäumen umgebenen Tennisplätze in den Lechauen sind auch an heißeren Tagen ein angenehmer Ort, seinem Hobby nachzugehen. Immer ab Ende April bis Anfang Oktober sind die Plätze bespielbar. Wer also Tennis ohne Wettkampfstress und Verpflichtungen zum Spielbetrieb ausüben will, ist bei uns richtig aufgehoben. Auch Gastspieler sind herzlich willkommen.

Freier Spielbetrieb

vom Frühjahr bis Sommerende

TISCHTENNIS  **Julian Kienberger** **Mail: julian@djknord.net** **DJK-Sporttage (BGZ, Martin-Gomm-Weg 2)**

Seit mehr als vierzig Jahren wird in der DJK Nord erfolgreich Tischtennis gespielt. In der aktuellen Saison kämpfen unsere beiden Herrenteams in der Bezirksliga Nord und der Bezirksklasse B um Punkte. Auch im Seniorenbereich sind wir sehr aktiv und bieten eigene Trainingszeiten hierfür an. Wir sind derzeit verstärkt im Jugendbereich auf der Suche nach neuen Spielern. Ein unverbindliches Schnuppertaining ist jederzeit möglich. Wir freuen uns auf Euch!

Mo 17:30 - 19:30
Fr 09:00 - 11:00
Mo+Fr 19:30 - 22:00

Senioren
Senioren
Erwachsene

***Zugang über Im Feierabend**
****Zugang über die Tiefgarage des BGZ**
*****gefördert durch die KEB**