



WWW.DJKNORD.NET

**BASKETBALL BOCCIA FAUSTBALL
GYMNASTIK OYAMA-KARATE TENNIS TISCHTENNIS**

Unser Sport- und Gymnastik Angebot steht unter dem Motto: »Mitmachen ist besser«

BASKETBALL	Ulrich Häfele	Tel. 08 21 / 70 73 70	https://www.facebook.com/groups/www.djknord.net/		
Jugendliche		Freitag	17:00 – 18:30 Uhr	Turnh. MS Firnhaberau	
Team-Training		Mi und Fr	18:30 – 20:00 Uhr	Turnh. MS Firnhaberau	
BOCCIA	Francesco Del Libano	Tel. 08 21 / 59 19 63 o. 450 73 41			
Anfänger und Interessierte		Montag	17:00 – 21:00 Uhr	DJK-Sportanlage	
Training für Boccia-Aktive		Mi und Fr	16:00 – 20:00 Uhr	DJK-Sportanlage	
Training / Turnier für Boccia-Aktive		Samstag	16:00 – 20:00 Uhr	DJK-Sportanlage	
Training / Turnier für Boccia-Aktive		Sonntag	08:00 – 20:00 Uhr	DJK-Sportanlage	
FAUSTBALL	Albert Bayer	Tel. 08 21 / 42 51 03			
Hobby-Fußballer		Mittwoch	18:30 – 21:00 Uhr	DJK-Sportanlage	
von Oktober – März		Mittwoch	20:00 – 21:30 Uhr	Turnh. MS Firnhaberau	
GYMNASTIK	Julia Huber	E-Mail: julia@djknord.net			
Body Workout für Frauen und Männer		Dienstag	19:00 – 20:00 Uhr	Vereinsheim DJK Nord	
Wirbelsäulengymnastik für Frauen und Männer		Dienstag	20:00 – 21:00 Uhr	Vereinsheim DJK Nord	
Bodyforming für Frauen und Männer		Mittwoch	19:00 – 20:00 Uhr	Vereinsheim DJK Nord	
Gymnastik für Seniorinnen und Senioren (Linda Rüster)		Donnerstag	15:00 – 16:00 Uhr	Vereinsheim DJK Nord	
Schongymnastik für Frauen		Donnerstag	18:00 – 19:00 Uhr	Vereinsheim DJK Nord	
OYAMA-KARATE	Tadeusz Unilowski	Tel. 01 76 / 20 37 05 62	https://www.facebook.com/Oyama-Karate-Bayern-283950858326387/		
Kinder bis 7 Jahre		Di und Mi	16:00 – 17:00 Uhr	Vereinsheim DJK Nord	
Jugendliche und Erwachsene		Di und Mi	17:00 – 18:30 Uhr	Vereinsheim DJK Nord	
Grappling		Sonntag	15:00 – 16:00 Uhr	Vereinsheim DJK Nord	
Oyama-Fit		Sonntag	16:00 – 17:00 Uhr	Vereinsheim DJK Nord	
TENNIS	Karlheinz Siersetzki	Tel. 08 21 / 74 28 98			
Freier Spielbetrieb vom Frühjahr bis Sommerende				DJK-Sportanlage	
Gastspieler 7€/Std.					
TISCHTENNIS	Julian Kienberger	E-Mail: julian@djknord.net			
Schüler und Jugendliche		Montag	18:00 – 19:30 Uhr	Vereinsheim TSV Firnhaberau	
Erwachsene		Montag	19:30 – 22:00 Uhr	Vereinsheim TSV Firnhaberau	
		Freitag	20:00 – 22:00 Uhr	Turnh. MS Firnhaberau	
Senioren		Montag	15:00 – 17:00 Uhr	Vereinsheim TSV Firnhaberau	
		Freitag	09:00 – 11:00 Uhr	Vereinsheim TSV Firnhaberau	

DJK Sportanlage und DJK Vereinsheim: Im Feierabend 33.

Vereinsheim TSV Firnhaberau: Martin-Gomm-Weg 10.

V.i.S.d.P. Günter Spindler, Siedlerweg 87, 86169 Augsburg, Tel.: 0821/46 62 16